



TÊTE DE LIT À FAIRE SOI-MÊME

Couronnez votre lit d'une tête décorative afin d'ajouter du cachet à la chambre à coucher.

Voici un projet à réaliser en quelques étapes simples et qui vous fera économiser.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : DÉBUTANT

TEMPS ESTIMÉ : 4 h

OUTILS NÉCESSAIRES

- Ruban à mesurer
- Crayon de plomb
- Scie circulaire
- Couteau à lame
- Sableuse

MATÉRIEL REQUIS

- Feuille de MDF (4 pi x 8 pi de 3/4 de po d'épaisseur)
- Équerres de deux formats :
 - 10 équerres de 2 po x 2 po
 - 4 équerres de 2 1/2 po x 2 1/2 po
- Vis à bois (1/2 po)
- [Plâtre à reboucher](#)
- Papier à sabler moyen
- Peinture armoires et mobiliers
- [Papier peint peler et coller](#)

SUIVEZ TOUTES LES ÉTAPES POUR LE FABRIQUER VOUS-MÊME.



MESURER ET COUPER

- Mesurer la hauteur voulue de la tête de lit en fonction des dimensions du lit et du look voulu. Laisser dépasser 10 pouces de chaque côté.
- Voici un exemple de gabarit pour un grand lit. (Cliquez sur l'image pour agrandir)
- Couper la feuille de MDF à la scie circulaire.

ASSEMBLER

- Assembler le dessus de la tête de lit avec la partie avant, de façon à ce qu'on ne voie pas le joint de la planche du dessus lorsque la tête de lit est en place. Utiliser deux grosses équerres, une à chaque tiers de la longueur, pour fixer les deux planches ensemble.
- Utiliser des équerres moyennes pour solidifier les deux bouts. Il est important de s'assurer que les deux planches sont bien alignées avant de les visser.
- Placer les côtés de la tête de lit à l'intérieur, comme pour le dessus, afin de ne pas voir les joints une fois la tête de lit placée. De chaque côté, utiliser une grosse équerre pour fixer le milieu puis des moyennes, pour le haut et le bas.





PRÉPARER LES SURFACES

- Appliquer le plâtre à reboucher sur la jonction entre les planches pour l'adoucir. Il est important de suivre les indications sur le contenant. Le temps de séchage peut être plus long selon la profondeur des joints.
- Sabler afin de ne plus sentir la différence entre les joints et l'enduit de lissage.

FINITION

- Peindre les côtés de la couleur de votre choix.
- Pour créer un look unique, utiliser le papier peint CANAC. Il est important de respecter le sens du motif et de commencer la pose par le milieu de la tête de lit afin de s'assurer d'un look professionnel.
- Couper l'excédent de votre papier peint avec un couteau à lame.

L'installation est au choix. Par contre, pour une solidité maximale, il est préférable de fixer la tête de lit au mur. Pour le projet, nous n'avons pas fait d'installation permanente.

